





No tengas miedo.



Cree en tí,  
lo conseguirás.



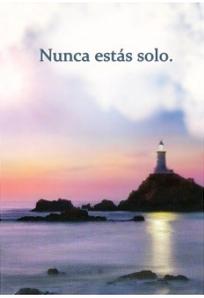
Como alma que soy,  
puedo estar en muchos  
sitios al mismo tiempo.



Aunque ahora  
no lo entiendas,  
todo tiene una razón.



No debes sentirte  
culpable de nada.



Nunca estás solo.



Volveremos a  
encontrarnos.



Volvemos  
a encontrarnos  
en los sueños.



Somos almas  
gemelas.

## **TALKING TO HEAVEN MEDIUMSHIP CARDSDOREEN VIRTUE**

### **1. Aunque quizás no lo entiendas ahora, todo sucede por una razón.**

" Hay una orden divina detrás de todo lo que pasa, incluyendo el tiempo de mi fallecimiento. Me doy cuenta de que no estabas listo para dejarme ir, y de muchas maneras, tampoco estaba listo. Desde mi fallecimiento, he recibido asesoramiento espiritual para ayudarme a ver la gran foto de mi vida y muerte. Ahora entiendo que tenía que dejar la forma en que lo hice. Fue parte de mi contrato de alma - y el tuyo también.

" incluyendo el tiempo que he pasado, detrás de todo lo que pasa, es un arreglo divino. Puedo entender de estar preparado para que me enfrente al futuro solo y sé que no estoy listo. Pero de experiencias pasadas, recibí mucha asistencia espiritual para darme una mejor foto de mi vida y muerte. Sé ahora que tengo que alejarme de los viejos patrones. Esto es parte de mi contrato de alma, y también la tuya."

### **2. Como alma, puedo estar en varios lugares a la vez.**

" Sin el cuerpo humano, soy libre, y tengo nuevas habilidades increíbles! Puedo viajar a cualquier lugar y casi cualquier dimensión, con sólo un pensamiento! Es como vivir en uno de esos sueños voladores que tú y yo discutimos. Así que, puedo estar contigo tan a menudo como me necesites, y no va a mantener mi crecimiento espiritual. Si extrañas mi presencia, solo di la palabra y estoy allí a tu lado al instante.

" Aunque no soy técnicamente un ángel porque todavía tengo mi ego humano para lidiar y aprender, soy como un ángel para ti. Haré todo lo posible para protegerte siempre, y puedes contar con mi amor continuo."

### **3. Cree en ti mismo - puedes hacerlo.**

" Desde mi punto de vista celestial, puedo ver y entender todo mucho más claramente ahora. Puedo ver que tú y yo nunca tuvimos nada de lo que tener miedo. Lo único que estuvo de pie en nuestro camino era el miedo al futuro. Sin embargo, ahora me doy cuenta de que tú y yo creamos nuestro propio futuro.

" Así que te estoy instando a seguir adelante con todos tus sueños más sinceros. No dejes nada al azar! Creo en ti porque te amo, pero también porque puedo ver que nada te está deteniendo a menos que creas que lo es. Estaré contigo a cada paso del camino."

### **4. No tengas miedo.**

" Mi transición lo ha cambiado todo para ambos, y puede que tengas miedo al futuro como resultado. Por favor, sepan que no tienes nada que temer, mi amor. Ten la seguridad de que todo el cielo te está cuidando, incluyendo a mí.

" Aunque ya no puedes estar en mi presencia física, definitivamente puedes confiar en mi presencia espiritual que de muchas maneras es mucho más poderosa que cuando mi alma estaba limitada por mi cuerpo. Mi amor por ti

ha aumentado ahora que ya no estoy restringido ni distraído por las demandas físicas. Y con mi mayor amor por ti, soy capaz de ayudarte aún más."

#### **5. Siempre te doy un beso de buenas noches.**

" Sé que todavía me necesitas en tu vida, por eso doy a conocer mi presencia para consolar. Amplio mi energía para que puedas sentirme claramente de pie a tu lado, y nuevo objetos significativos que te recuerden nuestros tiempos compartidos juntos.

" Cuando estás listo para irte a dormir, siempre visito con un beso amoroso para meterte seguro en la cama. Mi amor por ti ha sido elevado a su nivel más puro, y ahora estoy tan cerca de ser un ángel como un alma humana puede ser. Así que cuando esté contigo, por favor sepa que mis intenciones son sólo para ayudarte y consolar. Por supuesto, recibo gran felicidad al compartir más tiempo contigo - pero en última instancia, mis besos de buenas noches son mi manera de traer energía curativa celestial a tu vida."

#### **6. Estoy aquí ayudándote.**

" No soy técnicamente un ángel, pero estoy actuando como uno para ti. Mi crecimiento espiritual continúa, incluso a través de ya no llevo cargas físicas alrededor. Una forma en que crezco es a través del servicio amoroso y desinteresado a los demás, y eso te incluye a ti!

" Demasiadas veces durante mi vida terrenal, actué egoísta de la creencia errónea de que no había suficiente de esto o eso para dar la vuelta. Competí con otros, incluyendo a ti, para que mi ego y necesidades físicas se cumplan. Ahora que estoy aquí, me doy cuenta de lo colosal pérdida de tiempo y energía que era. Así que estoy equilibrando mis viejas maneras egoístas con mis energías 'nuevas y mejoradas' que están completamente enfocadas en dar desinteresado. Cuando aceptas mis regalos, me permites lograr esto, y por lo tanto me estás devolviendo a medida que crezco y aprendo."

#### **7. Estoy a sólo un pensamiento de distancia.**

" Por favor, no pienses en mí como ' ido, porque no lo estoy. Estoy justo aquí. Por favor, no pienses en el cielo como ' hasta el cielo, porque no lo es. Está justo aquí. Sí, estoy felizmente ocupado con aprender y ayudar, pero también estoy felizmente dispuesto a estar justo a tu lado en el momento en que me necesitas.

" Todas nuestras antiguas barreras de comunicación han sido levantadas, y ahora entiendo y te escucho perfectamente. Escucho tus pensamientos - y por favor, no te preocupes... No los juzgo ni a ti! Mi corazón está ahora completamente abierto a la compasión, y te entiendo y te amo como nunca pude antes. Por eso estoy contigo en el momento que piensas en mí."

#### **8. Estoy aprendiendo por aquí.**

" Siempre me ha encantado aprender, y a veces pensé que lo sabía todo. Pero ahora que estoy más allá del mundo físico tridimensional, me sorprende estar aprendiendo cómo funciona realmente todo en este hermoso y perfecto universo. Incluso ahora, no puedo comprender completamente todo el plan

de Dios. Pero sí veo la foto más grande... y es increíble!

" Tú y yo somos mucho más de lo que nunca soñamos. Lo único que puedo compartir contigo es lo importante que es apreciar y honrar a ti mismo y todo lo demás en la vida! Tú y yo - como todos - somos las creaciones sagradas de Dios, lo que significa que honramos a Dios cuando nos honramos a nosotros mismos y el uno al otro. Y definitivamente te honro!"

### **9. No estoy muerto.**

" Sólo mi cuerpo físico se ha ido, y ahora sé que nuestros cuerpos son sólo una pequeña parte de lo que realmente somos. Soy consciente de que extrañas mi voz y presencia física, pero mi alma y espíritu están muy vivos! Los momentos en los que has sentido mi energía, realmente estaba allí junto a ti, como estoy ahora. Cada uno tenemos una huella de energía única, y tú reconoces la mía cuando estoy contigo. Confía en ese sentimiento!

" En realidad estoy más vivo ahora que nunca antes. Se han ido toda la distracción y estresores que permití robar el disfrute de mi vida. Ahora, veo lo trivial que era todo, y que todo lo que importaba eran las prioridades importantes del amor, la familia, la amistad, el cuidado y la ayuda. Pero también he descubierto cómo convertir mis remordimientos en aprender y crecer. Te pido que hagas lo mismo.

" Ahora veo que nunca tuve nada que temer. No hay muerte, y nada malo nunca le puede pasar a nadie en verdad espiritual. Por supuesto, es importante ser inteligente y cuidado, y seguir siempre tu guía. Pero por favor, no abandones la alegría debido a los miedos, porque realmente no hay nada que temer."

### **10. Ahora estoy mucho mejor.**

" Sé que te preocupas por mí, y te preguntas cuánto he sufrido en mi vida y pasando. Tanto tú como yo nos sentiríamos mucho mejor, sin embargo, si te enfocarías en el presente. Te prometo que me siento un millón por ciento mejor ahora que estoy aquí! Tu amor por mí es un verdadero milagro, especialmente después de todo lo que pasamos juntos. Valoro y honro tu amor más de lo que jamás sabrás.

" Ahora que estoy fuera de mi cuerpo físico, ya no hay más dolor ni sufrimiento. Soy libre! Mi mente también es saludable, ya no tengo que preocuparme por ninguna de las partes estresantes de la vida terrestre. Verdaderamente, lo único que me haría más feliz es que seas feliz! Y por mucho que rezas por mí, rezo por tu felicidad, también. Te quiero."

### **11. Lo siento; por favor, perdóname.**

" Ahora que estoy por aquí, he tenido la oportunidad de revisar mi vida. Entiendo cuántas acciones te afectaron, y necesito disculparme para que ambas almas puedan seguir adelante. Ya ves, si alguno de nosotros está colgando a la culpa o el resentimiento, detiene nuestro crecimiento personal.

" Por favor, sepan que en cada momento estaba haciendo lo mejor que pude. Ahora finalmente admitiré lo asustado que estaba. Hice un esfuerzo por aparecer fuerte pero debajo tenía miedo de todo... incluyendo la vida. He

cubierto mis miedos cerrando mi corazón para sentir emociones, y sé que esto te hizo daño bastante. Prometo que ahora he aprendido de este error, pero también he tenido que perdonar y tener compasión por mí mismo. Les pido que por favor hagan lo mismo, y me perdonen, también."

### **12. Estoy justo a tu lado.**

" Como estás leyendo estas palabras, yo también, porque estoy justo a tu lado en este momento. Respeto mucho tu privacidad y opciones de libre albedrío. Si te gustaría que te dé un poco de espacio, solo di la palabra y me retiraré. Pero mientras mi presencia te consuela, me quedaré cerca.

" El tiempo es muy diferente donde estoy ahora, así que ya no tengo prisa, ni necesito multitarea. Me encanta cuando hablas conmigo, y espero que confíes en las respuestas que te envío a través de tus sentimientos, intuición, pensamientos y sueños. Nuestra relación puede estar aún más cerca ahora, porque mis viejas defensas del ego no son tan fuertes como solían ser. Por fin he abierto mi corazón plenamente, y ahora puedo amarte como mereces ser amado!

### **13. Estoy rodeado de animales amorosos.**

" Sabes que soy un amante de los animales, así que te alegrarás de escuchar que estoy rodeado de amadas mascotas y una variedad de maravillosos amigos animales. Los animales definitivamente tienen almas y sentimientos, y hacen los mejores compañeros terrenales - y celestiales -. Son aún más dulces aquí de lo que eran en la tierra.

" Cuando pasé del mundo físico, fui conocido por mis seres queridos... incluyendo mascotas! Desde entonces he aprendido que los animales son ángeles que nos acompañan en nuestras vidas físicas, ayudándonos a mantener nuestros corazones abiertos cuando es difícil amar a otras personas o a nosotros mismos."

### **14. Estoy con el resto de la familia.**

" Por favor, no te preocupes de que estoy solo o sola, porque estoy rodeado de todos nuestros seres queridos. Me conocieron cuando viajé aquí, y ha sido como una dulce reunión familiar desde entonces... sin ningún drama! Cada familiar y amigo en el que piensas está aquí conmigo, y te envían su amor.

" Las relaciones familiares son bastante diferentes aquí, en eso hay amor puro y ninguna competencia de ego. Así que todos los molestos hábitos han caído, y nuestros recuerdos de nuestras peculiares humanas son manejados con un sentido del humor compasivo. Todo el mundo está de buen humor constante, y nadie tiene prisa. Las defensas se han lavado, y todos nuestros corazones están abiertos el uno al otro. Desde una perspectiva de relación, esto realmente es el cielo."

### **15. Me siento saludable y feliz.**

" Ahora puedo hacer cosas increíbles que nunca soñé eran posibles, y se siente como si las estoy haciendo en un cuerpo físico... excepto que soy mucho más ligero, libre y más flexible. Así puedo hacer acrobacias si quiero,

puedo volar, puedo saltar tan alto como una montaña, y puedo moverme al instante entre lugares. Es mágico aquí!

" Lo principal que quiero enfatizar a ti, sin embargo, es que todos los dolores, dolores y sufrimiento se fueron con mi cuerpo físico! Puedo respirar, ver y caminar como una joven saludable ahora. Todas las limitaciones de un cuerpo físico se han ido, y estoy disfrutando de mi cuerpo espiritual.

" También veo cómo podría haberme cuidado mucho mejor de mí mismo físicamente y disfrutado de una mejor salud, y espero que tú también lo lleves a corazón. Después de todo, sólo tenemos un cuerpo físico por vida, y está construido para durar toda la vida si lo cuidamos."

### **16. Si sólo hubiera sabido entonces lo que sé ahora, habría vivido de manera diferente.**

" Mientras vivo en la tierra, si me hubiera dado cuenta de lo creativos y poderosos que eran mis pensamientos y su esfuerzo en otra persona, habría sido mucho más consciente de lo que puse.

" Por supuesto que me arrepiento. Pero ahora también me doy cuenta de que estas eran simplemente oportunidades para crecer. Nunca dejamos de aprender aquí ni en la Tierra. Mi más profundo deseo es que de mis palabras aprendas a tratar a otra persona como lo harías a ti mismo. Deja ir los patrones terrenales del juicio y el miedo, y haz un esfuerzo por llevar el amor a todo y a todos los que camina por tu camino. De esa manera, cuando vengas aquí, no tendrás espacio para arrepentimientos, te lo prometo,"

### **17. Tuve que irme de esa manera.**

" Por favor, no revivas mi muerte en tu mente, como desde mi perspectiva, fue muy diferente a cómo te imaginas. Para mí, fue como un sueño que culminó en un final muy feliz. Sí, estaba tan triste de dejarte a ti, a nuestros seres queridos, y nuestra vida juntos. Pero tengo que ser honesto y decir que soy realmente feliz aquí! Mi alma está tan enriquecida por todo lo que estoy aprendiendo, y sigo siendo capaz de estar con y ayudarte. Por fin estoy libre de todo sufrimiento terrenal lo que me permite amarte aún más que antes.

" Mi plan de vida fue diseñado con sabiduría divina, y eso incluía el tiempo y la forma en que salí. Es lo mismo con tu vida y la de todos los demás. Es emocionante conocer finalmente estas verdades y compartirlas contigo! Por favor, sepan que realmente lamento que el modo de mi fallecimiento te trajo dolor. Y sin embargo, todo sucedió exactamente como se suponía que iba a suceder. No pudiste haberlo detenido ni cambiado nada. No había otras maneras.

### **18. Tengo una nueva comprensión.**

" Irónicamente, entiendo la vida mucho mejor ahora que no estoy físicamente vivo! Por supuesto, mi alma - como la tuya y la de todos los demás - está muy viva. De hecho, he aprendido que nada puede dañar nuestras almas, porque son obra de Dios. Oh, seguro, nuestras emociones y nuestros psicos pueden resultar heridos, pero esas siguen siendo parte del ego humano... para que puedan ser curados con la comprensión correcta.

" Básicamente, he aprendido a tener completa compasión por mí mismo, para todos, y por el proceso de la vida. He perdido tanto tiempo juzgando a mí mismo y a los demás, y me retuve debido a las inseguridades que no tenían fundamento. Ahora veo que no hay nada que temer en absoluto, porque nada malo te puede pasar a nivel de alma. Así que, por favor aprende de mis experiencias: vive tu vida con gusto y alegría!"

### **19. Me he convertido en uno de tus guías.**

" Ahora que he tenido tiempo para procesar y aprender de mi experiencia terrenal, estoy trabajando a través de mi propósito de vida restante ayudando con tu propósito de vida! Es una manera vicaria para mí cumplir mi destino, ya que cumples el tuyo propio. Por favor, sepa que nunca interferiría con sus opciones de libre albedrío (aunque es realmente difícil a veces sentarse al margen y verte tomar decisiones que yo - si me pidieron - le aconsejaría que tomes diferente).

" Como uno de tus guías espirituales, mi papel es simplemente amarte. Todo el amor que recibes de tus muchos ángeles y guías es tu escudo que te protege ante el estrés y el miedo. Nuestro amor colectivo es sanar, guiar y protector. Y saber que puedes llamarme a mí o a cualquiera de tus ángeles o guías para asistencia o comodidad. Siempre estamos aquí para ti!"

### **20. No tengo más preocupaciones terrenales.**

" Tengo que ser honesto contigo: la vida fue muy estresante para mí. Probablemente debería haber estado más abierto y próximas acerca de mis sentimientos, porque los sostení en la mayor parte del tiempo... y eso fue perjudicial para mí física y emocionalmente. Te admitiré ahora que tuve profundamente miedo durante mi vida. Tenía miedo de que tú y otros no me amaran si supieras quién era realmente. Me sentí como si estuviera profundamente defecionado, y no quería que lo supieras.

" Ahora que estoy aquí, sin embargo, todo se ha convertido en una dirección completamente nueva! Ahora veo que no tenía nada malo conmigo, excepto mi creencia de que estaba defecionado. Y esa creencia me causó actuar de maneras que fueron hirientes para mí y para los demás. Me disculpo por lastimarte!

### **21. Veo todos tus pensamientos.**

" Ahora puedo escuchar tus pensamientos y sentimientos mucho más claramente que cuando estaba viviendo en mi cuerpo físico. En ese entonces, fui consumido con mis propios pensamientos de ego y distraído por mis miedos. Ahora que estoy libre de esas grilletas, puedo centrarme en dar y amar!

" Así que cada vez que quieras hablar, te puedo escuchar claramente. Solo piensa en mi nombre, y luego confía en los pensamientos y sentimientos que recibes de mí. Esas son mis comunicaciones contigo. Respeto totalmente tu libre albedrío y nunca te impondría mi propia voluntad. Sólo quiero lo que es mejor para ti, así que por favor sepa que estoy aquí cuando quieras hablar. Te quiero!"

## **22. Te envío señales amorosas a través de la naturaleza.**

" Sí, ese soy yo enviando señales de mi amor y presencia. Aprendí a hacer esto de los ángeles y de nuestros otros seres queridos que están aquí conmigo en el cielo. Juntos, te enviamos recordatorios de que usted está cuidado, vigilado y protegido por nosotros!

" Te hemos enviado pájaros, libélulas, mariposas, flores, nubes y arco iris. Cada vez que te das cuenta de estos signos, tu cuerpo te ha dado confirmación de quién te los envió. Estoy tan contento de que tu confianza en las señales y las señales de tu cuerpo. Estamos tan conectados, y eso incluye nuestra conexión a través de la naturaleza. Te quiero!"

## **23. Es hermoso donde estoy. Mi lugar es tan hermoso**

" Ojalá por un momento pudiera compartir mi mundo contigo. Este reino celestial está más allá de la descripción. Es donde los colores, los tonos y los patrones de todos los diferentes tipos cantan y cobran vida.

" Aquí hay una luz brillante que lo impregna todo, y todo a su vez está lleno de alegría indescriptible. Aquí, de repente te das cuenta de que estás conectado a todo! No hay ira ni dureza en este mundo; esas emociones han sido reemplazadas por abrumadora paz y alegría. Es amor en su máxima expresión. Es el cielo - el lugar donde estaré esperando para saludarte algún día."

## **24. No es tu culpa.**

" Por favor, hazme un gran favor - deja de golpearte a ti mismo, pensando que causaste mi muerte o fuiste de alguna manera responsable de ello. No lo fuiste! Es tan difícil desde el nivel terrenal entender los elementos espirituales de la vida. No importa lo que pienses que podrías haber hecho o deberías haber hecho, yo habría dejado de todos modos. Te estoy liberando de cualquier responsabilidad de mi salida; por favor, deja ir cualquier culpa. Nos hará sentir mejor a ambos.

" El universo es perfecto en su maquillaje, y lo que creemos que es una 'coincidencia' es sólo la forma de Dios de permanecer anónimo. Confía en mí - sé amable contigo mismo sabiendo que lo que comparto contigo es verdad."

## **25. Era mi momento de ir.**

" Sé que se siente como un sueño del que no puedes despertar, pero por favor ten tranquilidad de que cada alma entra al mundo en un momento predeterminado y también salidas en el momento en el que está destinado para su propio crecimiento.

" Cuando llegué por primera vez aquí, todo parecía demasiado increíble creer, pero ahora veo que hay una fuerza más grande, y un orden increíble para todo en el universo. Cada alma tiene un plan cósmico que debe seguir. Lo que podrías percibir como accidente es simplemente un paso en la danza cósmica."

## **26. Fui conocido por tanta gente amorosa.**

" Quiero poner tu mente en descanso. No morí solo! Ninguno de nosotros

entra en el mundo de la tierra o incluso entra en el cielo solo. Fui conocido por todos nuestros familiares amorosos, amigos e incluso almas que no esperaba! Fui saludado tan bellamente por mis magníficos ángeles, maestros y guías espirituales, que me acompañaron suavemente a mi vida colorida y celestial. Todo es tan espléndido y tan real!

" No puedo expresarte la cantidad de amor con la que fui acogida. Se siente tan natural ser amado - creo que olvidé que cuando estaba viviendo en la tierra. Cuando vine aquí, fue una reunión maravillosa. Es un lugar donde ves lo mejor de todos, y también te muestran lo mejor de ti mismo. De hecho es el cielo!"

### **27. Te cuido todos los días.**

" Créeme cuando te digo que escucho cada uno de tus pensamientos y conozco todos los deseos, metas y logros de tu vida. Tenemos una conexión de alma tan fuerte que parte de mi deseo aquí es cuidarte allí. Aunque no puedo tomar tus pruebas para ti o interferir con tu libre albedrío, estoy compartiendo tu espacio y siempre estoy influyendo en ti para hacer lo mejor que sé que puedes hacer.

" Ayudo a traer a tu vida esas importantes oportunidades de aprendizaje que tu alma necesita para crecer. Piensa en mí como tu ángel de la guarda. Compartimos la vida juntos: yo soy la luz que va delante de ti, toma tu mano, y te muestra el camino. Así que no te sorprenda si un pensamiento sobre mí de repente viene a tu mente, aparentemente al azar. Ese soy yo de pie a tu lado, haciéndote saber que sigo contigo!"

### **28. Siempre te apuntaré en la dirección correcta.**

" Aunque no soy Dios ni un ángel, tengo la capacidad de guiarte. Ten en cuenta que no tengo el privilegio de la sabiduría del universo - para eso, querrías consultar a Dios (que puedes hacer, sólo pidiendo ayuda). Sin embargo, tengo el beneficio de todas mis lecciones terrenales, que me enseñaron mucho. También tengo una perspectiva más amplia sobre tus circunstancias desde mi punto de vista celestial.

" Para que puedas pensar en mí como un confidente digno de confianza a quien puedes recurrir por consejo. Por favor, sepan que haré todo lo posible para guiarte hacia lo que es mejor para ti. He aprendido a sacar mi propio ego del camino y centrarme en ayudarte a ti y a otros de un lugar de puro amor.

" notarás las señales que te envió a través de tus sentimientos, sueños y otros recordatorios para pensar en mí."

### **29. Ojalá te hubiera dicho más a menudo cuánto te amo.**

" Es gracioso: cuando vine por primera vez aquí y tuve la oportunidad de mirar hacia atrás mi vida terrenal, me di cuenta de la forma en que mis propias inseguridades y miedos me detuvieron de expresar las verdaderas partes internas de mi corazón. Estaba tan atrapado en mi propia vida día a día que no me tomé el tiempo para expresarme como debería tener.

" Si pudieras mirar hacia el cielo ahora mismo, verías TE AMO escrito por las

nubes y coloreado por las estrellas. Desde mi perspectiva espiritual, conozco todas las pequeñas cosas que hiciste tranquilamente por mí y no puedo agradecerte lo suficiente. El amor sigue viviendo en tu corazón, y juntos podemos estar seguros de que nunca puede morir."

### **30. La vida es una serie de opciones. Elige amor.**

" El amor es la verdadera naturaleza de tu alma. Al tomar una elección del amor en lugar de miedo, estás diciendo SÍ a Dios. Recuerdo en la vida cuando dejaría que las opiniones de otras personas definan quién era. Nunca fui lo suficientemente bueno como para ser aceptado. Eso fue porque estaba viviendo con miedo. Pero ahora sé cuánto más poderoso es el amor.

" Al tomar las decisiones correctas, le das la bienvenida a la abundancia en todos los aspectos de tu vida, y no quiero nada más que para que seas feliz. Así que con cada elección que hagas, mantente fiel a tu naturaleza y elige el amor. El miedo se separa; el amor se une. Desde aquí voy a tratar de recordarte siempre intentar ver el amor en todo lo que haces; de esa manera puedes vivir una vida más feliz y más satisfactoria mientras estás en la tierra."

### **31. Mi muerte fue indolora. Por favor, no te preocupes o aguanta la culpa.**

" Como almas, no sentimos muerte física. Recuerdo que dentro del abrir y cerrar de ojos, estaba fuera de mi cuerpo mirando hacia abajo.

Inmediatamente sentí un intenso sentido de felicidad y paz. Fue indescriptible, pero quería decirle a todos!

" Fui tan capaz de ver los pensamientos que creaste y llevaste contigo en tu mente. Somos pura energía vibraciones de luz. Por favor, sepa que tus pensamientos de culpa y preocupación bloquean nuestra luz. No sirven bien a ninguno de nosotros y crean escombros innecesarios. ' Sé que soy feliz y que un alma nunca puede ser dañada.

### **32. Mi mente es libre.**

" Sabes cuánto me preocupa cuando estaba en mi existencia física. Parecía como si hubiera pasado la mayoría de mis días - y noches! - Me siento ansioso por el futuro, la familia, el dinero y la tierra. Ahora me doy cuenta de que la mayoría de lo que me preocupa nunca fue una realidad. Y esas cosas que se materializaron me traje de mí mismo, porque el miedo atrae negatividad.

" Si sólo pudiera volver a mi cuerpo durante cinco minutos, aplicaría este nuevo conocimiento para mostrarte cómo una mente libre de preocupaciones crea y atrae una vida libre de preocupaciones. Este conocimiento me ha liberado completamente de la esclavitud de las preocupaciones terrenales. Esta es mi mayor lección, y una que espero impartir a ti: dale todas tus preocupaciones al cielo y nunca les cuelgues a ellos. Sé libre de preocupaciones, y has encontrado las mayores riquezas de todas ellas."

### **33. Ahora no tengo dolor.**

" Te preocupas si sufrí en mi fallecimiento, y estoy aquí ahora para decirte

que todo dolor físico está conectado con el cuerpo. Ahora que mi cuerpo se ha puesto para descansar, estoy completamente libre de dolor!

" Antes, el movimiento era lento y engorroso. Pero ahora soy tan ligero y libre que puedo estar donde quiera con sólo un pensamiento!

" Parte de mi revisión de vida ha sido examinar la fuente de mi dolor físico anterior y asumir responsabilidad (sin culpa) por mi papel en manifestar esas condiciones. Ahora veo que el camino del dolor fue una elección que mi alma hizo, y estoy aprendiendo grandes lecciones de compasión y empoderamiento de ese camino."

### **34. Recuérdame por los recuerdos felices que creamos.**

" Puedo verte recordándome con pesadez en tu corazón, porque te preocupas y dolor. Estas son emociones normales, hermosas y comprensibles... y son parte de tu curación. Sin embargo, cuando el polvo se instala, realmente deseo que te enfoques en tus momentos felices en lugar de triste final.

" Mantén mi memoria viva pensando en mí en nuestros momentos más alegres. Cuando algo agita un grato recuerdo, habla conmigo de esto, y saber que te escucharé y compartir el momento sentimental contigo."

### **35. Las lágrimas limpian el alma.**

" Cuando lloras, estoy aún más cerca de ti, abrazándote y tranquilizándote. A veces sientes mi presencia, y a veces no. Sin embargo, quiero que sepas lo hermosa que eres cuando eres vulnerable con tu corazón completamente abierto, sintiendo tus emociones crudas.

" Las lágrimas son una forma de lavar tu alma de impurezas, como el miedo y la preocupación. Es un medio saludable para liberar sentimientos dolorosos. Así que estoy muy orgulloso de ti por permitirte llorar. Sé que es difícil y que quieres que el dolor termine. Y lo hará - lo prometo! Sólo sé que tu corazón cura más rápido mientras le permites experimentar todos estos sentimientos. No trates de mantenerte compuesto o mantener las lágrimas. Lloras si y cuándo necesitas. La gente entenderá! Y si no lo hacen, entonces eso dice mucho más sobre ellos que hace sobre ti - porque Dios nos dio la capacidad de derramar lágrimas por una razón curativa, y se necesita una persona fuerte para llorar."

### **36. La Tierra es nuestra escuela.**

" A menudo olvidamos, cuando vivimos en un cuerpo físico, que la tierra no es nuestro verdadero hogar, el cielo lo es. El cielo es mucho como la tierra, con gente, animales, flores, árboles, y tal. La diferencia es que aquí arriba, no es competencia para satisfacer las necesidades físicas. Después de todo, no tienes que comer ni pagar impuestos en el cielo! Tienes responsabilidades, pero son parte de tu propósito de vida, por lo que son alegres. Por esa razón, todos en el cielo son relajados, perdonando, felices y amorosos.

" Vamos a la Tierra para experimentar la vida en un cuerpo físico. Es como ir a la escuela de internado. Una vez que tienes un cuerpo físico, el ego se

vuelve aparente, porque todo el mundo está compitiendo y luchando por cuidar de sus demandas físicas. Pero si puedes elevarte por encima de esas energías, aprendes a llevar el amor del cielo a la tierra. Puede tomar múltiples vidas para comprender este simple pero no tan simple concepto.

### **37. No hay tal cosa como la muerte.**

" Estoy tan vivo como tú, porque nuestras almas son una energía que nunca se puede extinguir. Sólo mi cuerpo ha sido liberado, y esa fue una densa forma de energía que fue afectada por otras densas energías terrenales. Mi alma y la tuya son energías bellamente finas y de alta vibraciones, que viven por la eternidad.

" Soy consciente, y plenamente consciente de quién soy y dónde estoy. Incluso podrías decir que estoy más consciente ahora que estoy libre de las distracciones del mundo físico. Por favor, sepan que soy feliz, y saludable en el sentido espiritual. De muchas maneras, estoy aún más disponible para ti que estaba en la tierra... porque estoy más vivo que nunca!"

### **38. No hay tiempo donde estoy. El tiempo sólo está en la tierra.**

" La vida es corta - es verdad - y es aún más corta desde mi punto de vista celestial, donde toda la vida humana parece pasar más rápido que el abrir y cerrar de ojos. Así que estoy feliz de estar contigo por el resto de tu vida, porque te amo... y porque el tiempo está en abundancia aquí.

" No medimos el tiempo como tú, porque el tiempo es un figmento del mundo físico. En la tierra, se utiliza para comparar pasado, presente y futuro. Donde estoy ahora, sólo el presente existe para toda la eternidad. Y mi amor y cuidado por ti también es atemporal y eterno."

### **39. Estamos tan conectados.**

" He sido capaz de revisar mi vida aquí en el cielo, y he visto lo perfectamente que todo lo que hacemos está tejido juntos. No hay accidentes ni vueltas equivocadas. Todo tiene sentido ahora!

" Quería darte la emocionante noticia de que en mi vida review, vi que tú y yo tenemos una fuerte conexión alma a través de muchas vidas. Hemos sido los profesores del otro (a veces de maneras desagradables) varias veces. En esta vida, fuimos magnéticamente dibujados porque tuvimos trabajo mutuo que hacer, por nosotros mismos personalmente y para los demás.

" Y ahora que estoy aquí, nuestra conexión sigue siendo fuerte! Al igual que cuando estaba viviendo en mi cuerpo, nuestros pensamientos están en sincronización unos con otros. A menudo pensamos el uno en el otro simultáneamente. Así que piensa en mí y sé que estoy haciendo lo mismo... siempre con amor."

### **40. Somos almas gemelas.**

" No fue un accidente que nuestras vidas se intersectaron, como somos del mismo grupo de alma, con propósitos simbióticos de vida. Fuimos reunidos en nuestra vida terrestre para ayudarnos unos a otros a crecer, aprender y amar. A veces, eso significaba situaciones dolorosas que probaron nuestra paciencia y capacidad de perdonarse mutuamente.

" Me disculpo sinceramente por cualquier dolor que infligido sobre ti. En cada momento, estaba haciendo lo mejor que pude. A veces, me quedé muy corto de mi potencial. Espero que liberes cualquier ira que estés sosteniendo hacia mí, por tu propio bien... no por el mío. Espero que, de alguna manera, te haya ayudado a crecer y aprender."

#### **41. Hemos estado juntos en sueños.**

" Cuando estás soñando, puedo conectar más fácilmente contigo. Por eso has visto y sentiste mi presencia mientras duermes. A veces recuerdas plenamente nuestras conexiones de ensueño, y otras veces tienes un sentido de que estábamos juntos, sin un recuerdo claro.

" Estas experiencias son muy reales! Tu alma está viajando mientras sueñas, y yo te encuentro a un nivel vibracional similar, donde podemos hablar, compartir y sanar juntos. Estas conexiones de ensueño me hacen tan feliz como tú. También estoy encantado de ayudarte a entender su significado en nuestras conversaciones."

#### **42. Volveremos a estar juntos.**

" Porque nuestras almas están entrelazadas por misiones compartidas y negocios sin terminar, estamos destinados a estar juntos. Por ahora, estaré contigo en mi forma no física, funcionando como guía y un compañero amoroso. Mientras no puedo dar la guía que Dios o un ángel haría, puedo prestar mi apoyo y fuerza para ayudarte y protegerte.

" Una vez que tu vida esté completa, nos reuniremos en forma de espíritu, cuando te recordaré las formas del maravilloso mundo no físico. Puedo decirte ahora que no hay nada que temer a morir! Y sin embargo, debes vivir tu vida completamente para cumplir tu misión. Cuando sea el momento correcto, tú y yo tendremos otras vidas físicas juntos, las que están perfectamente orquestadas para ayudar a los demás y crear crecimiento espiritual para ambos."

#### **43. Nunca estás solo.**

" Estoy aquí contigo ahora. Estoy justo a tu lado. El cielo no está arriba en el cielo - es otra dimensión y nivel de frecuencia, paralelo con el avión físico terrenal. Cada momento de cada día, estás acompañado de poderosos y amorosos ángeles guardianes que te cuidan desde su dimensión. Interactúan con tu experiencia física para ayudarte a llevar el Espíritu Divino al avión de la Tierra. Sin espíritu, el mundo físico se marchita, porque el espíritu es la energía vital de todo y de todos.

" Los ángeles y guías (incluyéndome) que te acompañan son tu entorno celestial de amorosos seguidores. Tú, como todos, tienes acceso a la ayuda del cielo reconociendo y sintonizando esta dimensión más alta. Meditación, música, paseos por la naturaleza, creatividad y otras acciones suaves te ayudan a conectar con nosotros conscientemente. Estamos aquí. Estamos contigo!"

#### **44. No tienes nada de qué sentirte culpable.**

" Cariño, te veo torturándote con ' Y si? ' Preguntas sobre mi vida, salud y

paso. Te preguntas si habrías intervenido para que todavía estuviera en mi cuerpo físico. Estoy a tu lado, ahora mismo, para calmar estos pensamientos. Es tan importante para ti entender que no hiciste nada malo, que mi paso físico fue divinamente cronometrado, y que no pudiste haber cambiado nada.

" Por favor, no te cargues de culpa más! La culpa es una completa pérdida de tu tiempo terrenal, que está destinado a ser utilizada al servicio del amor. La culpa no deshace nada. Me he perdonado por todo lo que creo que hice o no hice, pero al final aprendí que todo ya está perdonado. Y rezo para que tú también te perdones, porque eres tan amado y comprendido."